

Рассмотрено
на Управляющем
совете МАОУ
«СОШ №31»
г. Стерлитамак РБ
Протокол №1
от 28.08.2026 г.

Принято
на заседании педагогического
совета МАОУ «СОШ №31»
г. Стерлитамак РБ
Протокол №1 от 28.08.2026 г.

Утверждены 28.08.2026 г.
приказом №226

Учебный план основной общеобразовательной программы основного общего образования МАОУ «СОШ №31» г. Стерлитамак РБ на 2026-2027 учебный год.

Пояснительная записка

Нормативная база для разработки учебного плана:

- Федеральный Закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования, утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 287 (в редакции от 18.06.2025);
- Федеральная образовательная программа основного общего образования, утвержденная Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 370, с учетом изменений, внесенных на основании приказов Министерства просвещения России от 09.10.2024 № 704, от 18.06.2025 № 467, от 08.10.2025 № 729, от 10.11.2025 № 808;
- Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденного приказом Министерства просвещения России от 22.03.2021 № 115 (с учетом изменений, внесенных на основании приказа от 29.09.2023 № 731, от 04.03.2025 № 169);
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 26.06.2025 № 495 «Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность, и установлении предельного срока использования исключённых учебников и разработанных в комплекте с ними учебных пособий» (ред. От 18.12.2025 и от 26.03.2026);
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 23.07.2025 № 551 «Об утверждении федерального перечня электронных образовательных ресурсов, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования»;
- Постановление Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека от 2 июня 2026 года «Об утверждении СП 2.4.2.4283-26 «Санитарноэпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи» (вступает в силу с 1 сентября 2026 года);
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 №2 (ред. от 24.12.2025) «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (с изм. и доп., вступ. в силу с 01.03.2026).

В основу учебного плана положен вариант федерального учебного плана № 4 Федеральной образовательной программы основного общего образования с учетом изменений.

Вариант № 4 предназначен для образовательных организаций, в которых обучение ведется на русском языке, но наряду с ним изучается один из языков народов России в режиме 5-дневной учебной недели.

Режим функционирования образовательного учреждения

Учебный план на 2026/2027 учебный год является частью образовательной программы основного общего образования МАОУ «СОШ №31» г. Стерлитамак РБ, разработанной в соответствии с ФГОС основного общего образования и с учетом федеральной основной образовательной программы основного общего образования. Режим функционирования устанавливается в соответствии с:

- СанПиН 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека от 2 июня 2026 года» (вступает в силу с 1 сентября 2026 года);
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 (ред. От 24.12.2025);
- Уставом образовательного учреждения; и предусматривает в соответствии с действующими нормативными документами:
- 5-летний нормативный срок освоения образовательных программ основного общего образования для V-IX классов;
- продолжительность учебного года в 5-9 классах составляет 34 учебные недели (не включая летний экзаменационный период).

Учебные занятия для учащихся 5-9 классов проводятся по 5-ти дневной учебной неделе. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели, объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 5-6 классов не более 6 уроков;
- для обучающихся 7-9 классов не более 7 уроков.

Максимальная аудиторная нагрузка обучающихся соответствует нормативным СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2. Максимальная учебная недельная нагрузка обучающихся 5 классов, определенная учебным планом, составляет 29 часов, 6 классов – 30 часов, 7 классов – 32 часа, 8 классов – 33 часа, 9 классов – 33 часа.

Учебный план основного общего образования рассчитан на 34 учебные недели в год в каждом из V-IX классов, 5-тидневную учебную неделю в V-IX классах с продолжительностью урока 40 минут в V-IX классах.

Объем домашних заданий (по всем предметам) предполагает затраты времени на его выполнение, не превышающие (в астрономических часах): в 5 классах — 2 часа, 6-8 классах — 2,5 часа, в 9 классах — 3,5 часа.

Учебный предмет «История» с 01.09.2026 включает в себя учебные курсы «История России», «Всеобщая история» и «История нашего края», на которые отводится 3 часа в неделю в 5-8 классах.

В 2026-2027 году учебный предмет «Обществознание» изучают обучающиеся 9 классов по 1 часу в неделю.

Учебный предмет «Духовно-нравственная культура России» (ДНКР) вводится поэтапно:

- в 5 классе - 17 часов (со второго полугодия 2026-2027 учебного года);
- с 01.09.2027 в 5-7 классах: в 5 – 17 часов, 6,7 классах – 34 часа.

В 1 полугодие 2026-2027 учебного года предмет музыка проводится в объеме 1 час в неделю, на основании оценок за 1 и 2 четверти выставляется оценка за учебный год, во 2

полугодии – 1 час в неделю предмет «ДНКР», на основании оценок за 3 и 4 четверти, выставляется оценка за учебный год.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав обязательных учебных предметов. Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся с учетом возможностей школы.

Учебный план обеспечивает преподавание и изучение учебных предметов «Родной язык (язык народа Российской Федерации)», Государственный (башкирский) язык Республики Башкортостан и «Родная литература (литература на языке народа Российской Федерации)» в соответствии с возможностями МАОУ СОШ №31 г. Стерлитамак РБ и запросами обучающихся и их родителей (законных представителей), которые зафиксированы в заявлениях. На учебные предметы Родной (русский, татарский, башкирский) язык (язык народа Российской Федерации)», Государственный (башкирский) язык Республики Башкортостан и «Родная (русская, татарская, башкирская) литература (литература на языке народа Российской Федерации)». Вариант 1: в учебном плане отводится по 1 часу в неделю с 5-го по 8-й класс, в 9 классе Родной (русский, татарский, башкирский) язык (язык народа Российской Федерации)», «Родная (русская, татарская, башкирская) литература (литература на языке народа Российской Федерации)» по 0,5 часа в неделю, Государственный (башкирский) язык Республики Башкортостан 1 час. Вариант 2: на Родная (русская, татарская, башкирская) литература (литература на языке народа Российской Федерации)» в учебном плане отводится по 2 часа в неделю с 5-го по 8-й класс, по 1,5 часа в неделю в 9 классе, «Родная (русская, татарская, башкирская) литература (литература на языке народа Российской Федерации)» по 1 часу в неделю в 5-8 классах, в 9 классе 0,5 часа.

В учебном плане учебный предмет «Математика» (предметная область «Математика и информатика») представлен в виде трех учебных курсов: «Алгебра и начала математического анализа», «Геометрия», «Вероятность и статистика» в 7-9 классах.

При проведении занятий по Родному (русскому, татарскому, башкирскому) языку (языку народа Российской Федерации)», «Родной (русской, татарской, башкирской) литературе (литература на языке народа Российской Федерации)», «Иностранному языку (английскому)», «Труду (технологии)» в 5-7 классах, «Информатике», осуществляется деление классов на две группы с учетом норм по предельно допустимой наполняемости групп.

Третий час учебного предмета «Физическая культура» проводится за счет часов внеурочной деятельности, кроме 6а, 6б, 6г, 6е классов.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, определяет время, отводимое на изучение учебных предметов, курсов, модулей по выбору обучающихся и родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, в том числе предусматривающих углубленное изучение учебных предметов с целью удовлетворения различных интересов обучающихся, потребностей в физическом развитии и совершенствовании, а также учитывающих этнокультурные интересы, особые образовательные потребности обучающихся с ОВЗ.

В 5 классах изобразительное искусство изучается в объеме 1 часа за счет 0,5 часа из части, формируемой участниками образовательных отношений, в 6а, 6б, 6г, 6е классах - 1 час реализуется как 3 час физической культуры, в 6И классе реализуется предмет пропедевтической подготовки «Физика», в 7И классе углубленное изучение предмета «Физика» за счет предмета «Физическая культура», физическая культура вычитывается в рамках внеурочной деятельности.

Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной учебной нагрузки обучающихся.

Формы организации образовательной деятельности, чередование урочной и внеурочной деятельности при реализации основной образовательной программы основного общего образования определяет МАОУ «СОШ №31» г. Стерлитамак РБ.

Промежуточная аттестация учащихся осуществляется в соответствии с локальным нормативным актом «Положение о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости, промежуточной и итоговой аттестации учащихся МАОУ «СОШ №31» г. Стерлитамак РБ (новая редакция)».

Предмет	Периодичность	Форма промежуточной аттестации
Русский язык	По итогам года	ВПР/Диктант
Литература	По итогам года	ВПР/Тестирование
Родной (русский) язык (язык народа Российской Федерации)	По итогам года	Комплексный анализ текста
Родной (башкирский) язык (язык народа Российской Федерации)	По итогам года	Диктант
Родной (татарский) язык (язык народа Российской Федерации)	По итогам года	Диктант
Государственный (башкирский) язык Республики Башкортостан	По итогам года	Диктант
Родная литература (русская, татарская, башкирская) (литература на языке народа Российской Федерации)	По итогам года	Тестирование
Иностранный язык (английский)	По итогам года	ВПР/Контрольная работа
Математика	По итогам года	ВПР/Контрольная работа
Алгебра	По итогам года	ВПР/Контрольная работа
Геометрия	По итогам года	ВПР/Контрольная работа
Вероятность и статистика	По итогам года	ВПР/Контрольная работа
Информатика	По итогам года	ВПР/Контрольная работа
История	По итогам года	ВПР/Тестирование
География	По итогам года	ВПР/Тестирование
Духовно-нравственная культура России	По итогам года	Тестирование
Физика	По итогам года	ВПР/Тестирование
Химия	По итогам года	ВПР/Тестирование
Биология	По итогам года	ВПР/Тестирование
Изобразительное искусство	По итогам года	Тестирование
Музыка	По итогам года	Тестирование
Труд (технология)	По итогам года	Защита проекта
Основы безопасности и защиты Родины	По итогам года	Тестирование
Физическая культура	По итогам года	Тестирование

В соответствии с требованиями ФГОС ООО – соответствие обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений: обязательная часть основной образовательной программы основного общего образования составляет 70% от общего объема, а часть, формируемая участниками образовательных отношений 30%).

класс	Обязательная часть		Часть, формируемая участниками образовательных отношений		Итого часы с внеурочной деятельностью
	Кол-во часов	% от общего объема	Кол-во часов	% от общего объема	
5	29	70	12,5	30	41,5
6	30	70	13	30	43
7	32	70	14	30	46
8	33	70	14	30	47
9	33	70	14	30	47

Учебные предметы, курсы	Классы							
	5	6абге	6и	7абвг	7и	8	9	Всего
Обязательная часть								
Русский язык	5	5	5	4	4	3	3	29
Литература	3	3	3	2	2	2	3	18
Родной язык (язык народа Российской Федерации)	1	1	1	1	1	1	0,5	6,5
Государственный (башкирский) язык Республики Башкортостан	1	1	1	1	1	1	1	7
Родная литература (литература на языке народа Российской Федерации)	1	1	1	1	1	1	0,5	6,5
Иностранный язык (английский)	2	3	3	3	3	3	3	20
Математика	5	5	5					15
Алгебра				3	3	3	3	12
Геометрия				2	2	2	2	8
Вероятность и статистика				1	1	1	1	4
Информатика				1	1	1	1	4
История	3	3	3	3	3	3	2	20
Обществознание							1	1
География	1	1	1	2	2	2	2	11
Духовно-нравственная культура России	0,5	-	-	-	-	-	-	0,5
Физика			1	2	3	2	3	10
Химия						2	2	4
Биология	1	1	1	1	1	2	2	9
Изобразительное искусство	1	0,5	0,5	0,5	0,5			3
Музыка	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5		3
Труд (технология)	2	2	2	2	2	1	1	12
Основы безопасности и защиты Родины						1	1	2
Физическая культура	2	3	2	2	1	1,5	1	12,5
Итого	29	30	30	32	32	33	33	218
Часть, формируемая участниками образовательных отношений	0	0	0	0	0	0	0	0
Физика	0	0	0	0	0	0	0	0
Всего	29	30	30	32	32	33	33	219
Учебные недели	34	34	34	34	34	34	34	34
Всего часов	986	1020	1020	1088	1088	1122	1122	5338
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной неделе) в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами	29	30		32		33	33	157

Принято с учетом мнения
 Совета родителей протокол №1 от 28.08.2026 г.
 Принято с учетом мнения
 Совета учащихся протокол №1 от 28.08.2026 г.

