

СОГЛАСОВАНО

Руководитель общеобразовательного учреждения



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Общепит-3»

Шорохова Е.Н.

**Меню дополнительного двухнедельного питания
для обучающихся с 1-4 класс,
в том числе дети из ММС,СВО, ОВЗ и инвалиды
(один раз в день к приему пищи)
2026-2027 учебный год**

Период: Сентябрь 2026

День: понедельник
Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Дополнительное питание						
пром	Вафли Золотце мое	20	1,90	4,50	14,10	104,00
Стоимость		28,00				

День: вторник
Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Дополнительное питание						
пром	Пастила фруктовая	20	0,5	0	11,8	52,6
Стоимость		28,00				

День: среда
Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Дополнительное питание						
25 партнер 2013	Салат из свеклы с маслом растительным	60	1	4,8	3,4	61,8
Стоимость		28,00				

День: четверг
Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Дополнительное питание						
пром	Сок фруктовый	125	0,60	0,12	15,10	57,50
Стоимость		28,00				

День: пятница
Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Дополнительное питание						
пром	Кекс без начинки	28	1,70	6,20	15,70	124,00
Стоимость		28,00				

День: понедельник

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Дополнительное питание						
пром	Пастила фруктовая	20	0,5	0	11,8	52,6
Стоимость		28,00				

День: вторник

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Дополнительное питание						
пром	Вафли Золотце мое	20	1,90	4,50	14,10	104,00
Стоимость		28,00				

День: среда

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Дополнительное питание						
№48 партнер2013	Маринад морковный	60	0,90	6,80	7,40	91,90
Стоимость		28,00				

День: четверг

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Дополнительное питание						
пром	Гемотоген детский	40	1,4	0,6	10	76
Стоимость		28,00				

День: пятница

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Дополнительное питание						
пром	Печенье "Слободка шахматная"	50	2,20	4,90	21,80	140,50
Стоимость		28,00				