

СОГЛАСОВАНО

Руководитель общеобразовательного учреждения



Шорохова Е.Н.

**Примерное двухнедельное вариативное меню
для организации питания детей в возрасте с 12 лет и старше
на осенне-зимний период
2026-2027 учебный год**

Примерное вариативное меню

День: понедельник

Неделя 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Холодные закуски и салаты						
тк №33 сб для детск.питания 2015	Салат "Мозайка"(огурцы свежие,кукуруза консервированная,картофель,морковь.)	80	1,20	6,80	6,60	92,00
46партнер2013	Маринад морковный	100	1,16	8,80	9,80	123,00
тк	Салат из свежих огурцов с луком	80	0,60	3,50	1,20	41,10
тк40 сборник шк питания 2013	Винегрет овощной	100	1,30	2,30	7,30	55,00
тк 16	Фрукты в нарезке	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Первые блюда						
№63 партнер 2013	Суп гороховый с гречками240/10	250	6,90	2,60	25,20	151,20
№53партнер 2013	Борщ из свежей капусты	250	2,10	6,40	11,70	115,00
ТТК №49	Булочка с сыром	80	6,40	8,40	42,40	268,40
Вторые блюда						
ТТК№61/2	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	170	7,9	9,2	32,9	244,8
№24сгр	Биточки куриные с соусом с соусом 60/30	90	12,80	2,60	13,60	131,80
тк 101	Курица Неженка (фарш куриный,помидоры,сыр,сметана)	60	19,50	8,10	1,10	156,20
№54 -12р -2020	Рыба под сыром с луком (минтай)	75	13,20	9,00	2,40	145,80
№92 партнер 2013	Гуляш из говядины 30/30	60	9,2	9,6	2	131
тк18	Котлеты мясные Люля-кебаб с соусом томатным	60 /30	9,60	11,60	7,20	171,80
тк107	Сосиска в тесте	100	9,20	11,30	24,60	236,90
Гарниры						
№747сборник1983	Рис отварной	150	3,80	5,40	40,00	224,40
табл8 сборник 1983	Каша гречневая вязкая	150	4,60	5,00	21,20	146,50
№163 партнер 2013	Пюре гороховое	150	16,00	4,90	33,60	243,00
№141 партнер 2013	Картофельное пюре	120	2,40	3,70	16,50	108,90
Напитки						
№282партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0,08	0,09	12,3	50,6
тк10	Компот из свежих яблок и вишни замороженной	200	0,10	0,06	15,20	62,00
272партнер 2013	Чай с сахаром(разовый)	200			10,00	40,00
Хлеб						
ТК№1	Хлеб пшеничный для детского питания	35	2,90	0,30	17,50	87,50
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На-здоровье"для детского питания	30	2,30	0,30	13,40	68,10

День: вторник

Неделя 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Холодные закуски и салаты						
№36 партнер 2013	Салат картофельный с зеленым горошком	100	3,30	10,00	10,10	144,00
№13 партнер 2013	Салат из свежих огурцов с яйцом	50 /20	2,95	4,55	1,60	82,80
№99 партнер 2013	Салат из свежей капусты	80	1,70	4,10	8,80	80,00
тк	Салат из свеклы и моркови с м/р	100	1,40	10,00	3,90	64,50
тк 16	Фрукты в нарезке	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Первые блюда						
тк 60 сб .шк.пит 2013	Суп картофельный с лапшой домашней	250	1,90	2,60	20,50	118,50
№65 партнер 2013	Суп крестьянский	250	1,90	4,70	11,90	103,60
ТТК №33	Булочка с маком	80	8,00	10,00	54,20	336,20
Вторые блюда						
№92 сб 20133	Поджарка из говядины	30 /25	10,90	6,47	3,60	114,00
тк103	Биточки запеченные с помидором,сыром	60	8,60	9,40	5,40	145,40
нии №54 -25м-2020	Птица тушеная с морковью	50 /50	12,90	4,90	4,40	114,40
тк104	"Куриная ножка " в слоёном тесте	215	24,30	36,00	85,40	462,20
тк112	Рыба запеченная в яйце	70	12,00	7,50	2,90	128,10
ТТк52	Сосиска в слоеном тесте	85	7,55	26,85	26,28	377,25
№104 партнер 2013	"Чикенболы" (фрикадельки куриные с томатным соусом)40/50	90	8,00	7,50	6,00	118,50
	Гарниры					
№142 партнер 2013	Картофель запеченный	150	2,90	8,10	20,00	166,90
№168 партнер 2013	Каша перловая	150	4,40	3,50	30,80	175,00
№204 партнер2013	Спагетти отварные	150	5,80	4,60	34,90	204,10
№136 партнер 2013	Капуста тушеная	150	3,30	4,90	14,10	113,30
Напитки						
292 партнер2013	Компот из сухофруктов	200	0,9	0,05	20,6	89
279 партнер2013	Компот из свежих яблок и лимона	200	0,10	0,10	15,10	63,70
273 партнер 2013	Чай с лимоном и сахаром	200	0,20	0,04	10,20	41,00
Хлеб						
ТК№1	Хлеб пшеничный для детского питания	35	2,90	0,30	17,50	87,50
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На-здоровье" для детского питания	30	2,30	0,30	13,40	68,10

День: среда

Неделя 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Холодные закуски и салаты						
37 партнер 2013	Салат картофельный с солеными огурцами	80	1,20	4,10	8,00	75,00
№14 партнер 2013	Салат из свежих огурцов с помидорами	80	0,60	5,90	2,30	65,00
№7 партнер 2013	Салат из свежей капусты со свеклой	100	2,30	7,00	8,70	106,00
№41 партнер 2013	Винегрет с яйцом	80 /20	3,65	9,20	5,45	120,60
ткк 16	Фрукты в нарезке	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Первые блюда						
№63 партнер 2013	Суп гороховый с гречками	240/10	6,90	2,60	25,20	151,20
№56 партнер 2013	Рассольник Ленинградский	250	1,97	4,07	13,30	102,50
ТТК№30	Устрица с маком	80	8,00	10,00	54,20	336,20
Вторые блюда						
№690 сборник 1983г	Голубцы с мясом ,рисом 108/50	158	9,6	13,1	10,6	199,9
№91 партнер 2013	Азу из говядины	30 /60	12,10	13,20	3,70	195,30
ткк106	"Птица по -милански" с куриным фаршем	50	15,40	11,60	0,20	167,20
№24сгр	Биточки куриные с томатным соусом 60/30	90	12,80	2,60	13,60	131,80
Пр .№2 от 08.01.1992	Котлеты по- деревенски	75	11,80	8,40	10,00	159,60
№22сгр	Биточки рыбные Любительские с томатным соусом 60/30	90	9,60	2,30	17,70	134,00
ткк107	Сосиска в тесте	100	9,20	11,30	24,60	236,90
Гарниры						
№204 партнер 2013	Макароны отварные	150	5,80	4,60	34,90	204,10
№204 партнер 2013	Вермишель отварная	150	5,80	4,60	34,90	204,10
№142 партнер 2013	Картофель запеченый	150	2,90	8,10	20,00	166,90
табл8 сборник 1983	Каша гречневая вязкая	150	4,60	5,00	21,20	146,50
Напитки						
№282партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0,08	0,09	12,3	50,6
№300 партнер 2013	Кисель плодово-ягодный	200			20,00	76,00
№288 партнер 2013	Чай с молоком	200	1,60	1,80	12,40	69,00
Хлеб						
ТК№1	Хлеб пшеничный для детского питания	35	2,90	0,30	17,50	87,50
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На-здоровье" для детского питания	30	2,30	0,30	13,40	68,10

День: Четверг

Неделя 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Холодные закуски и салаты						
№99 партнер 2013	Салат из свежей капусты	80	1,70	4,10	8,80	80,00
№13 партнер 2013	Салат из свежих огурцов с яйцом	50 /20	2,95	4,55	1,60	82,80
№38 партнер2013	Салат "Степной" с вареной морковью	80	1,20	2,80	5,40	52,00
тк40 сборник шк питания 2013	Винегрет овощной	100	1,30	2,30	7,30	55,00
ткк 16	Фрукты в нарезке	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Первые блюда						
№56 партнер 2013	Свекольник	250	1,85	4,30	13,10	98,56
№61 партнер 2013	Суп картофельный с гречневой крупой	250	2,00	1,90	14,50	85,00
ТТК 26	Плюшка новомосковская	80	5,90	2,10	39,20	203,00
Вторые блюда						
№92 партнер 2013	Гуляш из говядины 30/30	60	9,2	9,6	2	131
ткк 109	Курица запеченая	70	16,30	13,90	0,00	190,40
ткк110	Рыба запеченная "Лада" минтай	40 /20	8,06	6,38	1,20	99,00
ткк111	Птица "Сладко" с куриным фаршем	60	17,00	9,60	2,90	167,05
№23 сгр	Тефтели с рисом с соусом	60 /30	8,10	13,60	7,00	181,80
№249 партнер 2013	Вак-беяш	100	11,40	11,20	22,50	238,30
ткк28	Шашлычки из курицы с помидорами на шпажках	70	8,60	10,90	10,30	173,70
Гарниры						
№141 партнер 2013	Картофельное пюре	120	2,40	3,70	16,50	108,90
№204 партнер 2013	Макароны отварные	150	5,80	4,60	34,90	204,10
№136 партнер 2013	Капуста тушеная	150	3,30	4,90	14,20	113,30
№747сборник1983	Рис отварной	150	3,80	5,40	40,00	224,40
Напитки						
287 партнер 2013	Напиток "Витошка"	200			19	80
279 партнер2013	Компот из свежих яблок и лимона	200	0,10	0,10	15,10	63,70
272партнер 2013	Чай с сахаром (разовый)	200			10,00	40,00
Хлеб						
ТК№1	Хлеб пшеничный для детского питания	35	2,90	0,30	17,50	87,50
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На-здоровье" для детского питания	30	2,30	0,30	13,40	68,10

День: Пятница

Неделя 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Холодные закуски и салаты						
№39 партнер 2013	Салат "Студенческий"	80	2,90	8,40	6,70	114,40
№13 партнер 2013	Салат из свежих огурцов с маслом растительным	80	0,60	3,60	2,40	44,00
№27 партнер 2013	Салат из свеклы с яблоками	100	0,80	5,10	7,40	78,00
№874 сб1983	Маринад морковный	100	1,16	8,80	9,80	123,00
тк 16	Фрукты в нарезке	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Первые блюда						
№60 партнер 2013	Суп салма с картофелем	250	2,80	2,80	17,80	110,00
№52 партнер 2013	Щи из свежей капусты	250	1,60	4,90	8,40	83,50
№254 партнер 2013г	Ватрушка с повидлом	75	4,70	2,30	49,20	231,80
Вторые блюда						
№124 партнер 2013	"Чикенболы" (фрикадельки куриные с томатным соусом)40/50	90	5,7	8	6	118,8
№119 партнер 2013	Сосиска отварная	50	6,60	23,90	0,24	156,60
тк112	Рыба запеченная в яйце	70	12,00	7,50	2,90	128,10
№104 партнер 2013	Зразы школьные	80	11,10	13,40	10,30	207,00
№113 партнер 2013	Плов из говядины 22/138	160	10,22	21,81	37,08	386,05
тк 20/5	Котлеты куриные Наггетсы с соусом томатным 40/60	100	11,40	6,10	10,30	144,20
тк113	Слойка с курицей и луком (фарш куриный)	160	18,30	10,00	50,60	372,90
Гарниры						
ТК21	Картофель по -деревенски запеченный с сыром	130	4,30	10,90	25,00	216,00
табл8 сборник 1983	Каша гречневая вязкая	150	4,60	5,00	21,20	146,50
№168 партнер 2013	Каша перловая	150	4,40	3,50	30,80	175,00
№204 партнер 2013	Спагетти отварные	150	5,80	4,60	34,90	204,10
Напитки						
292 партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,9	0,05	20,6	89
283 партнер 2013	Напиток апельсиновый	200	0,10	0,01	18,90	73,00
273 партнер 2013	Чай с лимоном и сахаром	200	0,20	0,04	10,20	41,00
Хлеб						
ТК№1	Хлеб пшеничный для детского питания	35	2,90	0,30	17,50	87,50
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На-здоровье" для детского питания	30	2,30	0,30	13,40	68,10

День: Понедельник

Неделя 2

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Холодные закуски и салаты						
№13 партнер 2013	Салат из свежих огурцов с яйцом	50 /20	2,95	4,55	1,60	82,80
№7 партнер 2013	Салат из свежей капусты со свеклой	100	2,30	7,00	8,70	106,00
№26 партнер 2013	Салат из свеклы с изюмом	100	1,30	5,90	17,20	124,00
тк №33 сб для детск.питания 2015	Салат "Мозайка"(огурцы свежие,кукуруза консервированная,картофель,морковь.)	80	1,20	6,80	6,60	92,00
тк115	Фрукты в нарезке	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Первые блюда						
№63 партнер 2013	Суп гороховый с гречками240/10	250	6,90	2,60	25,20	151,20
№216 сб 1983	Суп картофельный с гречневой крупой	250	3,20	3,60	25,00	145,20
ТТК № 28	Сдоба майская	80	5,90	1,90	58,70	274,50
Вторые блюда						
№92 партнер 2013	Гуляш из говядины30/30	60	9,2	9,6	2	131
310 сб1996	Рыба запеченая минтай	60	11,50	5,00	3,10	104,00
тк109	Курица отварная	80	15,60	7,50	0,10	137,00
тк18	Котлеты мясные Люля-кебаб с соусом томатным	60 /30	9,60	11,60	7,20	171,80
тк107	Сосиска в тесте	100	9,20	11,30	24,60	236,90
тк27	Мясо Аллегро с куриным фаршем	180	13,70	11,60	21,60	245,60
тк101	Птица "Неженка"(куриный фарш,помидоры,сыр)	60	19,5	8,1	1,1	156,2
Гарниры						
№141 партнер 2013	Картофельное пюре	120	2,40	3,70	16,50	108,90
№163 партнер 2013	Пюре гороховое	150	16,00	4,90	33,60	243,50
№136 партнер 2013	Капуста тушеная	150	3,30	4,90	14,10	113,30
№204 партнер 2013	Макароны отварные	150	5,80	4,60	34,90	204,10
Напитки						
тк 10	Компот из яблок и вишни	200	0,10	0,06	15,20	62,00
292 партнер2013	Компот из сухофруктов	200	0,9	0,05	20,6	89
273 партнер 2013	Чай с лимоном и сахаром	200	0,20	0,04	10,20	41,00
Хлеб						
ТК№1	Хлеб пшеничный для детского питания	35	2,90	0,30	17,50	87,50
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На-здоровье"для детского питания	30	2,30	0,30	13,40	68,10

День: Вторник

Неделя 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Холодные закуски и салаты						
№14 партнер 2013	Салат из свежих помидор и огурцов	50	0,35	3,70	1,45	40,50
№37 партнер 2013	Салат картофельный с солеными огурцами	100	1,50	5,20	10,00	94,00
тк40 сборник шк питания 2013	Винегрет овощной	100	1,30	2,30	7,30	55,00
ткк	Салат из соленых огурцов с луком	80	0,60	3,50	1,20	41,10
ткк 16	Фрукты в нарезке	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Первые блюда						
№52партнер 2013	Щи из свежей капусты	250	1,90	10,30	8,60	134,70
№65 партнер 2013	Суп крестьянский	250	1,85	5,08	8,74	99,56
№31 партнер 2013	Шанежка наливная	75	4,50	8,00	31,00	222,20
Вторые блюда						
ткк111	Птица "Сладко"(фарш куриный, яблоко, сыр, сметана)	60	17,00	9,60	2,90	167,05
Пр .№2 от 08.01.1992	Котлеты по- деревенски	75	11,80	8,40	10,00	159,60
ткк118	Рыба тушеная в сметане	60 /50	11,80	6,50	3,00	102,70
№24/1сгр	Биточки куриные с соусом 60/40	100	8,50	5,90	14,10	143,90
№119 партнер 2013	Сосиска отварная	50	6,60	23,90	0,24	156,60
№113 партнер 2013	Плов из говядины	30 /120	14,70	16,60	30,60	330,60
ткк	Слойка с курицей и луком(фарш куриный)	160	18,30	10,00	50,60	372,90
Гарниры						
№204 партнер 2013	Вермишель отварная	150	5,80	4,60	34,90	204,10
№142 партнер 2013	Картофель запеченый	150	2,90	8,10	20,00	166,90
№206 партнер 2013	Макароны с сыром	150	8,40	8,90	31,50	240,70
табл8 сборник 1983	Каша гречневая вязкая	150	4,60	5,00	21,20	146,50
Напитки						
287 партнер 2013	Напиток Витوشка	200			19	80
№282партнер 2013	Компот из яблок	200	0,08	0,09	12,3	50,6
272партнер 2013	Чай с сахаром(разовый)	200			10,00	40,00
Хлеб						
ТК№1	Хлеб пшеничный для детского питания	35	2,90	0,30	17,50	87,50
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На-здоровье" для детского питания	30	2,30	0,30	13,40	68,10

День: Среда

Неделя 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Холодные закуски и салаты						
ттк108	Салат Диетический	70	1,05	3,61	5,01	56,00
№99 партнер 2013	Салат из свежей капусты	80	1,70	4,10	8,80	80,00
ттк	Ассорти овощное(помидоры,огурцы)	30/30	0,50	5,10	1,50	54,30
тк 48 сборник шк .питания 2013	Маринад морковный с яйцом 80/20	100	3,50	9,50	7,90	129,50
ттк 16	Фрукты в нарезке	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Первые блюда						
№53партнер 2013	Борщ из свежей капусты	250	1,90	5,80	12,80	111,90
№59 партнер 2013	Суп картофельный с вермишелью	250	2,70	2,50	18,80	112,00
ТТК 26	Плюшка новомосковская	80	5,90	2,10	39,20	203,00
Вторые блюда						
ттк	Минтай запеченный с помидором,сыром	70	11,6	2,1	0,5	70,9
№990партнер 2013	Щицель рубленный из говядины с соусом	60 /30	10,80	8,70	8,70	157,50
№92 сб 1983	Поджарка из говядины	30 /25	10,90	6,47	3,60	114,00
ТТК№61/2	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	170	7,9	9,2	32,9	244,8
№690 сборник 1983г	Голубцы с мясом ,рисом 108/50	158	9,6	13,1	10,6	199,9
ттк101	Птица "Неженка"(куриный фарш,помидоры,сыр)	60	19,5	8,1	1,1	156,2
ттк104	"Куриная ножка " в слоёном тесте	215	24,30	36,00	85,40	462,20
Гарниры						
№747сборник1983	Рис отварной	150	3,80	5,40	40,00	224,40
табл8 сборник 1983	Каша гречневая вязкая	150	4,60	5,00	21,20	146,50
№163 партнер 2013	Пюре гороховое	150	16,00	4,90	33,60	243,50
№204 партнер 2013	Макароны отварные	150	5,80	4,60	34,90	204,10
Напитки						
279 партнер2013	Компот из свежих яблок и лимона	200	0,10	0,10	15,10	63,70
№283 партнер 2013	Напиток апельсиновый	200	0,1	0,02	19	73
№288 партнер 2013	Чай с молоком	200	1,60	1,80	12,40	69,00
Хлеб						
ТК№1	Хлеб пшеничный для детского питания	35	2,90	0,30	17,50	87,50
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На-здоровье"для детского питания	30	2,30	0,30	13,40	68,10

День: Четверг

Неделя 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Холодные закуски и салаты						
№35 сб дет питания	Салат "Мазайка"	60	0,80	5,00	4,90	68,00
№13 партнер 2013	Салат из свежих огурцов с маслом растительным	80	0,60	3,60	2,40	44,00
№45 партнер 2013	Икра морковная	100	2,10	7,30	10,30	115,00
№25 партнер 2013	Салат из свеклы с маслом растительным	100	1,30	8,00	6,60	103,00
тتك 16	Фрукты в нарезке	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Первые блюда						
№63 партнер 2013	Суп гороховый с гречками	240/10	6,90	2,60	25,20	151,20
№67 партнер 2013	Суп овощной	250	2,00	5,00	10,80	96,60
ТТК №49	Булочка с сыром	80	6,40	8,40	42,40	268,40
Вторые блюда						
тتك103	Биточки мясные запеченные с помидором,сыром	70	12,90	14,10	8,10	210,90
тتك106	Птица по милански с куриным фаршем	50	15,40	11,60	0,20	167,20
№91 партнер 2013	Азу из говядины 30/60	90	12,10	13,20	3,70	195,30
№124 партнер 2013	"Чикенболы" (фрикадельки куриные с томатным соусом)40/50	90	5,7	8	6	118,8
тتك107	Сосиска в тесте	100	9,20	11,30	24,60	236,90
тتك112	Рыба запеченная в яйце	50 /20	12,00	7,50	2,90	128,10
тتك28	Шашлычки из курицы с помидорами на шпажках	70	8,60	10,90	10,30	173,70
Гарниры						
ТК21	Картофель по-деревенски запеченный с сыром	130	4,30	10,90	25,00	216,00
№131 партнер 2013	Картофель отварной с маслом растительным	150	3,00	3,90	24,50	145,20
№146 партнер 2013	Рагу овощное	150	2,00	7,20	16,00	141,60
№204 партнер 2013	Спагетти отварные	150	5,80	4,60	34,90	204,10
Напитки						
292 партнер2013	Компот из сухофруктов	200	0,9	0,05	20,6	89
тتك 10	Компот из яблок и вишни	200	0,10	0,06	15,20	62,00
273 партнер 2013	Чай с лимоном и сахаром	200	0,20	0,04	10,20	41,00
Хлеб						
ТК№1	Хлеб пшеничный для детского питания	35	2,90	0,30	17,50	87,50
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На-здоровье" для детского питания	30	2,30	0,30	13,40	68,10

День: Пятница

Неделя 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Холодные закуски и салаты						
№46 партнер 2013	Маринад свекольный	100	2,20	6,60	10,30	110,00
№ 38Партнер, 2013	Салат "Степной"	100	1,20	4,00	8,20	74,20
тк40 сборник шк питания 2013	Винегрет овощной	100	1,30	2,30	7,30	55,00
№14 партнер 2013	Салат из свежих помидор и огурцов	50	0,35	3,70	1,45	40,50
ткк 16	Фрукты в нарезке	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Первые блюда						
№56 партнер 2013	Свекольник	250	1,85	4,30	13,10	98,56
№56 партнер 2013	Рассольник по-ленинградски	250	1,97	4,07	13,30	102,50
ТТК№30	Устрица с маком	80	8,00	10,00	54,20	336,20
Вторые блюда						
№54 -12р -2020	Рыба под сыром с луком (минтай)	75	13,20	9,00	2,40	145,80
ткк109	Курица запеченая	70	16,30	13,90	0,00	190,40
№568 сб 1983	Мясо отварное(говядина)	50	12,90	8,40	0,00	127,00
№233 Партнер 2013	Биточки куриные с соусом 60/40	100	9,10	11,45	11,60	203,00
ТТК 13	Курник с куриным фаршем	100	10,40	12,00	26,90	260,10
№107 партнер 2013	Тефтели с рисом	60 /30	7,90	13,00	10,00	189,00
№119 партнер 2013	Сосиска отварная	50	6,60	23,90	0,24	156,60
Гарниры						
№141 партнер 2013	Картофельное пюре	120	2,40	3,70	16,50	108,90
№206 партнер 2013	Макаронные изделия отварные с сыром	150	8,40	8,90	31,50	240,70
№204 партнер 2013	Вермишель отварная	150	5,80	4,60	34,90	204,10
табл8 сборник 1983	Каша гречневая вязкая	150	4,60	5,00	21,20	146,50
Напитки						
№283 партнер 2013	Напиток лимонный	200	0,1	0,01	18,9	73
№282партнер 2013	Компот из яблок	200	0,08	0,09	12,3	50,6
272партнер 2013	Чай с сахаром (разовый)	200			10,00	40,00
Хлеб						
ТК№1	Хлеб пшеничный для детского питания	35	2,90	0,30	17,50	87,50
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На-здоровье" для детского питания	30	2,30	0,30	13,40	68,10