

Рассмотрено
на Управляющем
совете МАОУ «СОШ
№31»
г. Стерлитамак РБ
Протокол №1
от 28.08.2026 г.

Принято
на заседании педагогического
совета МАОУ «СОШ №31»
г. Стерлитамак РБ
Протокол №1 от 28.08.2026 г.

Утверждены 28.08.2026 г.
приказом №226

Учебный план среднего общего образования.

Пояснительная записка

Нормативная база для разработки учебного плана:

- Федеральный Закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный государственный образовательный стандарт среднего (полного) общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 мая 2012 года № 413 (с изменениями от 24.09.2020 № 519, 12.08.2022 № 732, от 27.12.2023 № 1028);
- Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденного приказом Министерства просвещения России от 22.03.2021 № 115 (с учетом изменений, внесенных на основании приказа от 29.09.2023 № 731, от 04.03.2025 № 169);
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 08.10.2025 № 729 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования»;
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 10.11.2025 № 808 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования»;
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 26.06.2025 № 495 «Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность, и установлении предельного срока использования исключённых учебников и разработанных в комплекте с ними учебных пособий» (ред. от 18.12.2025 и от 26.03.2026);
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 23.07.2025 № 551 «Об утверждении федерального перечня электронных образовательных ресурсов, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования»;
- Постановление Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека от 2 июня 2026 года «Об утверждении СП 2.4.2.4283-26 «Санитарноэпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи» (вступает в силу с 1 сентября 2026 года);
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 №2 (ред. от 24.12.2025) «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (с изм. и доп., вступ. в силу с 01.03.2026).

Количество часов по предметам рассчитано на уровень образования с учетом максимальной общей нагрузки при пятидневной учебной неделе и 68 учебных недель за два учебных года.

Количество часов, отведенных на освоение учащимися учебного плана МАОУ «СОШ №31» г. Стерлитамак РБ, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки, установленной СанПиНом.

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой аудиторной недельной нагрузки в течение дня составляет: не более 7 уроков.

Расписание уроков составляется отдельно для урочной и внеурочной деятельности.

В целях реализации основной общеобразовательной программы осуществляется деление классов на группы на две группы на уроках иностранного (английского) языка, информатике при количестве учащихся 25 человек и более.

Продолжительность учебного года 34 учебные недели.

Промежуточная аттестация учащихся осуществляется в соответствии с локальным нормативным актом «Положение о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости, промежуточной и итоговой аттестации учащихся МАОУ «СОШ №31» г. Стерлитамак РБ (новая редакция)».

Предмет	Периодичность	Форма промежуточной аттестации
Русский язык	По итогам года	ВПР/Контрольная работа
Литература	По итогам года	ВПР/Тестирование
Родной (русский) язык (язык народа Российской Федерации)	По итогам года	Комплексный анализ текста
Родная (русская) литература (литература на языке народа Российской Федерации)	По итогам года	Тестирование
Иностранный язык (английский)	По итогам года	ВПР/Контрольная работа
Алгебра и начала математического анализа	По итогам года	ВПР/Контрольная работа
Геометрия	По итогам года	ВПР/Контрольная работа
Вероятность и статистика	По итогам года	ВПР/Контрольная работа
Информатика	По итогам года	ВПР/Контрольная работа
Физика	По итогам года	ВПР/Контрольная работа
Химия	По итогам года	ВПР/Контрольная работа
Биология	По итогам года	ВПР/Тестирование
История	По итогам года	ВПР/Тестирование
Обществознание	По итогам года	ВПР/Тестирование
География	По итогам года	ВПР/Тестирование
Физическая культура	По итогам года	Тестирование
Основы безопасности и защиты Родины	По итогам года	Тестирование
Индивидуальный проект	По итогам года	Защита проекта
Изучение аэродинамики и динамики полета	По итогам года	Тестирование
Компьютерная графика	По итогам года	Тестирование
Финансовая грамотность	По итогам года	Тестирование
Военная история России	По итогам года	Тестирование
Основы физической химии	По итогам года	Тестирование
Биохимия	По итогам года	Тестирование
Анатомия и физиология человека	По итогам года	Тестирование
Решение задач по физической химии	По итогам года	Тестирование
Экологическая безопасность	По итогам года	Тестирование

Учебный план технологического (инженерного) профиля (с углубленным изучением математики и физики) с изучением родных языков

В соответствии с требованиями ФГОС СОО – соответствие обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений: обязательная часть основной образовательной программы среднего общего образования должна составлять 60% от общего объема, а часть, формируемая участниками образовательных отношений 40%).

класс	Обязательная часть		Часть, формируемая участниками образовательных отношений	
	Кол-во часов	% от общего объема	Кол-во часов	% от общего объема
10	33	60	22	40
11	33	60	22	40
Итого	65	60	44	40

Общими для включения во все учебные планы являются учебные предметы: «Русский язык», «Литература», «Родной язык (язык народа Российской Федерации)», «Родная литература (литература на языке народа Российской Федерации)», «Иностранный язык (английский)», «Математика», «Информатика», «Физика», «Химия», «Биология», «История», «Обществознание», «География», «Физическая культура», «Основы безопасности и защиты Родины».

В учебном плане учебный предмет «Математика» представлен в виде трех учебных курсов: «Алгебра и начала математического анализа», «Геометрия», «Вероятность и статистика».

В учебном плане определены часы части, формируемой участниками образовательных отношений – элективные курсы.

В учебном плане предусмотрено выполнение обучающимися индивидуального(ых) проекта(ов). Индивидуальный проект выполняется обучающимся самостоятельно под руководством учителя по выбранной теме в рамках одного или нескольких изучаемых учебных предметов, курсов в любой избранной области деятельности: познавательной, практической, учебно-исследовательской, социальной, художественно-творческой, иной. Индивидуальный проект выполняется обучающимся в течение одного года в рамках учебного времени, специально отведенного учебным планом.

Технологический профиль ориентирован на производственную, инженерную и информационную сферы деятельности, поэтому в данном профиле для изучения на углубленном уровне выбираются учебные предметы и дополнительные предметы, курсы преимущественно из предметных областей «Математика и информатика» и «Естественно-научные предметы».

Учебный план технологического (инженерного, информационного) профилей обучения включает 15 учебных предметов («Русский язык», «Литература», «Родной язык (язык народа Российской Федерации)», «Родная литература (литература на языке народа Российской Федерации)», «Иностранный язык (английский)», «Математика», «Информатика», «История», «Обществознание», «География», «Физика», «Химия», «Биология», «Физическая культура», «Основы безопасности и защиты Родины») и предусматривает изучение 2 учебных предметов на углубленном уровне из соответствующих профилю обучения: математики и физики, математики и информатики, а также элективных курсов: «Изучение аэродинамики и динамики полета», «Компьютерная графика».

Учебный план профиля строится с ориентацией на будущую сферу профессиональной деятельности, с учетом предполагаемого продолжения образования обучающихся.

Учебный предмет	Учебные курсы	Уровень	5-ти дневная неделя			
			Количество часов в неделю			
			10 класс		11 класс	
			ФОП	ОО	ФОП	ОО
Обязательная часть						
Русский язык		Б	2	2	2	2
Литература		Б	3	3	3	3
Родной язык (язык народа Российской Федерации) и (или) государственный (башкирский) язык Республики Башкортостан		Б	1	0,5	2	1
Родная литература (литература на языке народа Российской Федерации)		Б		0,5		1
Иностранный язык		Б	3	3	3	3
Математика	Алгебра и начала математического анализа	У	4	4	4	4
	Геометрия	У	3	3	3	3
	Вероятность и статистика	У	1	1	1	1
Информатика		Б	1	1	1	1
Физика		У	5	5	5	5
Химия		Б	1	1	1	1
Биология		Б	1	1	1	1
История		Б	2	2	2	2
Обществознание		Б	2	2	1	1
География		Б	1	1	1	1
Основы безопасности и защиты Родины		Б	1	1	1	1
Физическая культура		Б	2	2	2	2
Индивидуальный проект		ЭК	1	1		
ИТОГО			34	34	33	33
Часть, формируемая участниками образовательных отношений			0	0	1	1
Изучение аэродинамики и динамики полета		ЭК	0	0	1	1
Учебные недели			34	34	34	34
Всего часов			34	34	34	34
Максимально допустимая недельная нагрузка в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами			34	34	34	34
Общая допустимая нагрузка за период обучения в 10 - 11-х классах в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами в часах, итого			2312		2312	

Учебный план технологического (информационно-технологического) профиля (с углубленным изучением математики и информатики) с изучением родных языков

Учебный предмет	Учебные курсы	Уровень	5-ти дневная неделя
-----------------	---------------	---------	---------------------

			Количество часов в неделю			
			10 класс		11 класс	
			ФОП	ОО	ФОП	ОО
Обязательная часть						
Русский язык		Б	2	2	2	2
Литература		Б	3	3	3	3
Родной язык (язык народа Российской Федерации) и (или) государственный (башкирский) язык Республики Башкортостан		Б	1	0,5	2	1
Родная литература (литература на языке народа Российской Федерации)		Б		0,5		1
Иностранный язык (английский)		Б	3	3	3	3
Математика	Алгебра и начала математического анализа	У	4	4	4	4
	Геометрия	У	3	3	3	3
	Вероятность и статистика	У	1	1	1	1
Информатика		У	4	4	4	4
Физика		Б	2	2	2	2
Химия		Б	1	1	1	1
Биология		Б	1	1	1	1
История		Б	2	2	2	2
Обществознание		Б	2	2	1	1
География		Б	1	1	1	1
Основы безопасности и защиты Родины		Б	1	1	1	1
Физическая культура		Б	2	2	2	2
Индивидуальный проект			1	1		
ИТОГО			34	34	33	33
Часть, формируемая участниками образовательных отношений			0	0	1	1
Компьютерная графика		ЭК	0	0	1	1
Учебные недели			34	34	34	34
Всего часов			34	34	34	34
Максимально допустимая недельная нагрузка в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами			34	34	34	34
Общая допустимая нагрузка за период обучения в 10 - 11-х классах в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами в часах, итого			2312		2312	

Социально-экономический профиль ориентирует на профессии, связанные с социальной сферой, финансами и экономикой, с обработкой информации, с такими сферами деятельности, как

управление, предпринимательство, работа с финансами и др. В данном профиле для изучения на углубленном уровне выбираются учебные предметы преимущественно из предметных областей «Математика и информатика», «Общественно-научные предметы».

В основу учебного плана положен вариант федерального учебного плана социально-экономического профиля с углубленным изучением обществознания и географии при пятидневной учебной неделе.

Учебный план социально-экономического профиля обучения включает 15 учебных предметов («Русский язык», «Литература», «Родной язык (язык народа Российской Федерации)», «Родная литература (литература на языке народа Российской Федерации)» «Иностранный язык (английский)», «Математика», «Информатика», «История», «Обществознание», «География», «Физика», «Химия», «Биология», «Физическая культура», «Основы безопасности и защиты Родины») и предусматривает изучение 2 учебных предметов на углубленном уровне: обществознания, математика, а также элективных курсов «Финансовая грамотность», «Военная история России».

Учебный план профиля строится с ориентацией на будущую сферу профессиональной деятельности с учетом предполагаемого продолжения образования обучающихся.

Учебный план социально-экономического профиля (с углубленным изучением математики и обществознания) с изучением родных языков						
Учебный предмет	Учебные курсы	Уровень	5-ти дневная неделя			
			Количество часов в неделю			
			10 класс		11 класс	
			ФОП	ОО	ФОП	ОО
Обязательная часть						
Русский язык		Б	2	2	2	2
Литература		Б	3	3	3	3
Родной язык (язык народа Российской Федерации) и (или) государственный (башкирский) язык Республики Башкортостан		Б	1	0,5	2	1
Родная литература (литература на языке народа Российской Федерации)		Б	1	0,5	1	1
Иностранный язык (английский)		Б	3	3	3	3
Математика	Алгебра и начала математического анализа	У	4	4	4	4
	Геометрия	У	3	3	3	3
	Вероятность и статистика	У	1	1	1	1
Информатика		Б	1	1	1	1
Физика		Б	2	2	2	2
Химия		Б	1	1	1	1
Биология		Б	1	1	1	1
История		Б	2	2	2	2
Обществознание		У	4	4	4	4
География		Б	1	1	1	1
Основы безопасности и защиты Родины		Б	1	1	1	1
Физическая культура		Б	2	2	2	2
Индивидуальный проект		ЭК	1	1		
ИТОГО			34	33	34	33
Часть, формируемая участниками образовательных отношений			0	1	0	1

Финансовая грамотность		ЭК	0	1	0	0
Военная история России		ЭК	0	0	0	1
Учебные недели			34	34	34	34
Всего часов			34	34	34	34
Максимально допустимая недельная нагрузка в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами			34	34	34	34
Общая допустимая нагрузка за период обучения в 10 - 11-х классах в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами в часах, итого			2312		2312	

Естественно-научный профиль ориентирует на такие сферы деятельности, как медицина, биотехнологии и др.

В основу учебного плана положен вариант федерального учебного плана естественно-научного профиля с изучением родных языков при пятидневной учебной неделе.

Учебный план естественно-научного профиля обучения включает 15 учебных предметов («Русский язык», «Литература», «Родной язык (язык народа Российской Федерации)», «Родная литература (литература на языке народа Российской Федерации)» «Иностранный язык (английский)», «Математика», «Информатика», «История», «Обществознание», «География», «Физика», «Химия», «Биология», «Физическая культура», «Основы безопасности и защиты Родины») и предусматривает изучение 2 учебных предметов на углубленном уровне: биологии и химии, а также элективные курсы: «Основы физической химии», «Биохимия», «Анатомия и физиология человека», «Решение задач по физической химии», «Экологическая безопасность».

Учебный план профиля строится с ориентацией на будущую сферу профессиональной деятельности, с учетом предполагаемого продолжения образования обучающихся.

Учебный план естественно-научного профиля (с углубленным изучением химии и биологии) с изучением родных языков						
Учебный предмет, учебные курсы		Уровень	5-ти дневная неделя			
			Количество часов в неделю			
			10 класс		11 класс	
			ФОП	ОО	ФОП	ОО
Обязательная часть						
Русский язык		Б	2	2	2	2
Литература		Б	3	3	3	3
Родной язык (язык народа Российской Федерации) и (или) государственный (башкирский) язык Республики Башкортостан		Б	2	0,5	2	1
Родная литература (литература на языке народа Российской Федерации)		Б	1	0,5	1	1
Иностранный язык (английский)		Б	3	3	3	3
Математика	Алгебра и начала математического анализа	Б	2	2	3	3
	Геометрия	Б	2	2	1	1

	Вероятность и статистика	Б	1	1	1	1
Информатика		Б	1	1	1	1
Физика		Б	2	2	2	2
Химия		У	3	3	3	3
Биология		У	3	3	3	3
История		Б	2	2	2	2
Обществознание		Б	2	2	1	1
География		Б	1	1	1	1
Основы безопасности и защиты Родины		Б	1	1	1	1
Физическая культура		Б	2	2	2	2
Индивидуальный проект		ЭК	1	1		
ИТОГО			34	32	32	31
Часть, формируемая участниками образовательных отношений			0	2	2	3
Основы физической химии		ЭК	0	1	0	0
Биохимия		ЭК	0	1	0	0
Анатомия и физиология человека		ЭК	0	0	1	1
Решение задач по физической химии		ЭК	0	0	1	1
Экологическая безопасность		ЭК	0	0	0	1
Учебные недели			34	34	34	34
Всего часов			34	34	34	34
Максимально допустимая недельная нагрузка в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами			34	34	34	34
Общая допустимая нагрузка за период обучения в 10 - 11-х классах в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами в часах, итого			2312		2312	

Внести изменения в учебные планы 11 классов, обучающихся в 2026-2027 учебном году.

Учебный план технологического (инженерного) профиля (с углубленным изучением математики и физики) с изучением родных языков						
Учебный предмет	Учебные курсы	Уровень	5-ти дневная неделя			
			Количество часов в неделю			
			10 класс		11 класс	
			ФОП	ОО	ФОП	ОО
Обязательная часть						
Русский язык		Б	2	2	2	2
Литература		Б	3	3	3	3
Родной язык (язык народа Российской Федерации) и (или) государственный (башкирский) язык Республики Башкортостан		Б	1	1	2	1
Родная литература (литература на языке народа Российской Федерации)		Б		1		1
Иностранный язык		Б	3	3	3	3
Математика	Алгебра и начала математического анализа	У	4	4	4	4
	Геометрия	У	3	3	3	3
	Вероятность и статистика	У	1	1	1	1
Информатика		Б	1	1	1	1
Физика		У	5	5	5	5
Химия		Б	1	1	1	1
Биология		Б	1	1	1	1
История		Б	2	2	2	2
Обществознание		Б	2	2	2	2
География		Б	1	1	1	1
Основы безопасности и защиты Родины		Б	1	1	1	1
Физическая культура		Б	2	1	2	2
Индивидуальный проект		ЭК	1	1		
ИТОГО			34	34	34	34
Часть, формируемая участниками образовательных отношений			0	0	0	0
Учебные недели			34	34	34	34
Всего часов			34	34	34	34
Максимально допустимая недельная нагрузка в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами			34	34	34	34
Общая допустимая нагрузка за период обучения в 10 - 11-х классах в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами в часах, итого			2312		2312	

Учебный план технологического (информационно-технологического) профиля (с углубленным изучением математики и информатики) с изучением родных языков						
Учебный предмет	Учебные курсы	Уровень	5-ти дневная неделя			
			Количество часов в неделю			
			10 класс		11 класс	
			ФОП	ОО	ФОП	ОО
Обязательная часть						
Русский язык		Б	2	2	2	2
Литература		Б	3	3	3	3
Родной язык (язык народа Российской Федерации) и (или) государственный (башкирский) язык Республики Башкортостан		Б	1	1	2	1
Родная литература (литература на языке народа Российской Федерации)		Б		1		1
Иностранный язык (английский)		Б	3	3	3	3
Математика	Алгебра и начала математического анализа	У	4	4	4	4
	Геометрия	У	3	3	3	3
	Вероятность и статистика	У	1	1	1	1
Информатика		У	4	4	4	4
Физика		Б	2	2	2	2
Химия		Б	1	1	1	1
Биология		Б	1	1	1	1
История		Б	2	2	2	2
Обществознание		Б	2	2	2	2
География		Б	1	1	1	1
Основы безопасности и защиты Родины		Б	1	1	1	1
Физическая культура		Б	2	1	2	2
Индивидуальный проект			1	1		
ИТОГО			34	34	34	34
Часть, формируемая участниками образовательных отношений			0	0	0	0
Учебные недели			34	34	34	34
Всего часов			34	34	34	34
Максимально допустимая недельная нагрузка в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами			34	34	34	34
Общая допустимая нагрузка за период обучения в 10 - 11-х классах в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами в часах, итого			2312		2312	

обществознания) с изучением родных языков						
Учебный предмет	Учебные курсы	Уровень	5-ти дневная неделя			
			Количество часов в неделю			
			10 класс		11 класс	
			ФОП	ОО	ФОП	ОО
Обязательная часть						
Русский язык		Б	2	2	2	2
Литература		Б	3	3	3	3
Родной язык (язык народа Российской Федерации) и (или) государственный (башкирский) язык Республики Башкортостан		Б	1	1	2	1
Родная литература (литература на языке народа Российской Федерации)		Б	1	1	1	1
Иностранный язык (английский)		Б	3	3	3	3
Математика	Алгебра и начала математического анализа	У	4	4	4	4
	Геометрия	У	3	3	3	3
	Вероятность и статистика	У	1	1	1	1
Информатика		Б	1	1	1	1
Физика		Б	2	2	2	2
Химия		Б	1	1	1	1
Биология		Б	1	1	1	1
История		Б	2	2	2	2
Обществознание		У	4	4	4	4
География		Б	1	1	1	1
Основы безопасности и защиты Родины		Б	1	1	1	1
Физическая культура		Б	2	1	2	2
Индивидуальный проект		ЭК	1	1		
ИТОГО			34	33	34	33
Часть, формируемая участниками образовательных отношений			0	1	0	1
Финансовая грамотность		ЭК	0	1	0	0
Военная история России		ЭК	0	0	0	1
Учебные недели			34	34	34	34
Всего часов			34	34	34	34
Максимально допустимая недельная нагрузка в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами			34	34	34	34
Общая допустимая нагрузка за период обучения в 10 - 11-х классах в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами в часах, итого			2312		2312	

Учебный план естественно-научного профиля (с углубленным изучением химии и биологии) с изучением родных языков						
Учебный предмет, учебные курсы		Уровень	5-ти дневная неделя			
			Количество часов в неделю			
			10 класс		11 класс	
			ФОП	ОО	ФОП	ОО
Обязательная часть						
Русский язык		Б	2	2	2	2
Литература		Б	3	3	3	3
Родной язык (язык народа Российской Федерации) и (или) государственный (башкирский) язык Республики Башкортостан		Б	2	1	2	1
Родная литература (литература на языке народа Российской Федерации)		Б	1	1	1	1
Иностранный язык (английский)		Б	3	3	3	3
Математика	Алгебра и начала математического анализа	Б	2	2	3	3
	Геометрия	Б	2	2	1	1
	Вероятность и статистика	Б	1	1	1	1
Информатика		Б	1	1	1	1
Физика		Б	2	2	2	2
Химия		У	3	3	3	3
Биология		У	3	3	3	3
История		Б	2	2	2	2
Обществознание		Б	2	2	2	2
География		Б	1	1	1	1
Основы безопасности и защиты Родины		Б	1	1	1	1
Физическая культура		Б	2	1	2	2
Индивидуальный проект		ЭК	1	1		
ИТОГО			34	32	33	32
Часть, формируемая участниками образовательных отношений			0	2	1	2
Основы физической химии		ЭК	0	1	0	0
Биохимия		ЭК	0	1	0	0
Анатомия и физиология человека		ЭК	0	0	1	1
Решение задач по физической химии		ЭК	0	0	0	1
Учебные недели			34	34	34	34
Всего часов			34	34	34	34
Максимально допустимая недельная нагрузка в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами			34	34	34	34
Общая допустимая нагрузка за период обучения в 10 - 11-х классах в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами в часах, итого			2312		2312	

Принято с учетом мнения
 Совета родителей протокол №1 от 28.08.2026 г.
 Принято с учетом мнения
 Совета учащихся протокол №1 от 28.08.2026 г.