



Утверждаю:
 Доктор ССЗС «Общественное питание»
 Шереметьев Е.Н.

Дневник дневного пребывания (с 2-х разовым питанием) 2016г

Пример пищи	№ рецептуры	Пример пищи, наименование блюда	Масса порции	Отделочка			Энергетическая ценность (ккал)
				Полезные вещества (г)			
	1	2	3	Б	Ж	У	7
Завтрак	№184 Партия 2013	Каша овсяная на воде с маслом сливочным 200г	255	11,00	4,20	15,50	133,30
	№1 Партия 2013	Булочка с маком и сливочным 50/10	50	4,18	7,70	25,10	191,10
	№ 271 Партия 2013	Чай с сахаром	250	0,00	0,00	16,00	40,00
	ТК№7	Полдник в виде чая	40	2,70	6,60	20,10	177,00
	Итого за Завтрак			595	17,98	18,50	74,50
Обед	№56 Партия 2013	Суп гороховый со сметаной 183/5	200	1,50	4,10	8,60	77,30
	№124 Партия 2013	Фришбургер с помидорами соусом 40/50	50	10,70	13,20	9,60	197,60
	№104 Партия 2013	Макаронные изделия с мясным соусом	150	3,80	5,70	21,80	161,70
	№ 292 Партия 2013	Каша из риса с овощами	250	0,5	0,03	13,80	85,0
	ТК№1	Хлеб пшеничный с отрубями диетический сорт 2 «Валетек-8» для детей и инвалидов	50	4,10	0,40	25,00	125,00
	ТК№2	Хлеб пшеничный ржаной «Наследие» с отрубями диетический сорт 2 «Валетек-8» для детей и инвалидов	40	3,30	0,40	19,10	97,30
	Итого за Обед			730	24,00	23,83	97,30
Итого за день			1225	41,98	42,33	171,80	1254,40

Бухгалтер: *[подпись]*

Менеджер: *[подпись]*



Утверждаю:
 Директор ООО «Общепит3»
 Динарова В.Н./

Листрь дневной о пребывании (с 2-х разовым питанием) 2026г

Пример пищи	№ рецептуры	Пример пищи, наименование блюда	Масса порции	Отд./корп			Энергетическая ценность (ккал)
				Питательные вещества (г)			
				Б	Ж	У	
	1	2	3	4	5	6	7
Завтрак	№179 Паровар 2013	Каша овсяная "Артек" с маслом сливочным 173/5	180	13,50	17,20	36,00	362,00
	№ 271 Паровар 2013	Чай с сахаром	200	0,70	0,00	10,00	40,00
	ТТК №16	Яблоко	100	0,30	0,40	5,50	47,00
	ТТК №1	Хлеб пшеничный с витаминизированной солью "Валенок-8" для детского питания	40	3,30	0,30	20,00	100,00
	Итого за завтрак			520	17,60	17,90	71,50
Обед	№22 Паровар 2013	Салат из свежей капусты (Уровень 2026 г)	60	1,30	3,10	6,60	60,00
	№ 27 Паровар 2013	Суп овощной с лапшой для детей	200	2,48	2,00	16,00	101,00
	ТТК №71	Пюре картофельное с говяжьим фаршем	100	13,00	17,60	28,00	322,40
	№ 283 Паровар 2013	Каша из овсяной крупы	200	0,65	0,65	12,00	49,3
	ТТК №1	Хлеб пшеничный с витаминизированной солью "Валенок-8" для детского питания	50	4,10	0,40	25,00	125,00
	ТТК №2	Хлеб пшеничный ржаной "Не-аллерген" с витаминизированной солью "Валенок-8" для детского питания	40	3,30	0,40	10,10	97,30
Итого за обед			710	24,26	24,53	106,60	755,60
Итого за день			1230	41,86	42,48	184,70	1304,60

Бухгалтер: *dsj*

Менеджер: