



Утверждаю:
 Директор ООО «Объединител»
 Ашоркова Е.Н.

Лагерь дневного пребывания (с 2-х разовым питанием) 2026г

Принем пищи	№ рецептуры	Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Отд./корп			День 1 08.06.2026	Энергетическая ценность (ккал)
				Пищевые вещества (г)				
	1	2	3	Б	Ж	У	7	
Завтрак	№184 Партер 2013	Кава молочная заправка с маслом сливочным 200г	205	11,00	4,20	13,00	133,80	
	№1 Партер 2013	Ватербрад с маслом сливочным 50:10	30	4,18	7,70	25,10	191,10	
	№ 271 Партер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00	
	ПК.№7	Печенье в ассортименте	40	2,80	6,60	26,40	177,60	
	Итого за Завтрак			505	17,98	18,50	74,50	542,50
Обед	№56 Партер 2013	Суп овощной со сметаной 195г	200	1,60	4,10	8,60	77,30	
	№124 Партер 2013	Фрикадельки куриные с томатным соусом 40:50	90	10,70	13,20	9,00	197,60	
	№204 Партер 2013	Макаронные отварные с мясом свиновым	150	3,80	5,70	21,80	161,70	
	№ 292 Партер 2013	Компот из сульфидов	200	0,5	0,03	13,80	55,0	
	ПК.№1	Хлеб пшеничный с витаминизированной смесью "Валетек-8" для детского питания	50	4,10	0,40	25,00	125,00	
	ПК.№2	Хлеб пшенично-ржаной "На-здоровье" с витаминизированной смесью "Валетек-8" для детского питания	40	3,30	0,40	19,10	97,30	
	Итого за Обед			730	24,00	23,83	97,30	713,90
Итого за день			1235	41,98	42,33	171,80	1256,40	

Бухгалтер: *А.В.*

Медицинск:



Утверждаю:
 Директор ООО «Общег»
 Д.Шорохов Е.Н./

Лагерь дневного пребывания (с 2-х разовым питанием) 2026г

Прием пищи	№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Отд./корп			Энергетическая ценность (ккал)
				Пищевые вещества (г)			
	1	2	3	Б	Ж	У	7
Завтрак	№179 Партер 2013	Каша овсяная "Артек" с маслом сливочным 175/5	180	13,50	17,20	38,00	362,00
	№ 271 Партер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
	ТТК №16	Яблоко	100	0,40	0,40	9,50	47,00
	ТТК №1	Хлеб пшеничный с витаминизированной смесью "Валетек-8" для детского питания	40	3,30	0,30	20,00	100,00
	Итого за Завтрак			520	17,60	17,90	77,80
Обед	№69 Партер 2013	Салат из свежей капусты (Уровень 2020 г)	60	1,30	3,10	6,70	60,00
	№60 Партер 2013	Суп картофельный с овощной домашней	200	2,48	3,00	16,20	101,00
	ТТК №71	Плов из рисовой крупы с говядиной фаршем	160	13,00	17,60	28,00	322,40
	№ 282 Партер 2013	Компот из свежих яблок	200	0,08	0,08	12,00	49,3
	ТТК №1	Хлеб пшеничный с витаминизированной смесью "Валетек-8" для детского питания	50	4,10	0,40	25,00	125,00
	ТТК №2	Хлеб пшенично-ржаной "Наше здоровье" с витаминизированной смесью "Валетек-8" для детского питания	40	3,30	0,40	19,10	97,30
Итого за Обед			710	24,26	24,58	106,90	755,60
Итого за день			1230	41,86	42,48	184,70	1304,60

Бухгалтер:

[Handwritten signature]

Менеджер:



Утверждаю:
 Директор ООО «Общество»
 Шерехова Е.Н.

Лагерь дневного пребывания (с 2-х разовым питанием) 2026г

Пример пищи	№ рецептуры	Пример пищи, наименование блюда	Масса порции	Отд./корм			Энергетическая ценность (ккал)
				Пищевые вещества (г)			
				Б	Ж	У	
				4	5	6	7
Завтрак	№77 Партер 2013	Суп молочный вермишелевый	150	11,00	4,50	26,00	188,50
	№ 271 Партер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
	№2 партер 2013	Бутерброд с маслом сливочным и сыром 50/10/12	72	7,30	14,50	25,10	237,10
	Пром	Сок в т/п	200	1,00	0,20	22,00	92,00
	Итого за Завтрак			652	19,30	19,20	83,10
Обед	№13 Партер 2013	Салат из свежих овощей 50/7/2	60	0,50	3,10	1,50	35,40
	№ 54 Партер 2013	Борщ из свежей капусты со сметаной 125/5	200	3,50	4,80	15,00	117,20
	ТТКМ19/2	Котлет греческая с овощами и куриным фаршем	150	11,10	17,20	26,20	306,50
	№ 292 Партер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,5	0,55	13,80	55,0
	ТТКМ1	Хлеб пшеничный с витаминизированной смесью "Валетек-8" для детского питания	50	4,10	0,40	25,00	125,00
	ТТКМ2	Хлеб пшенично-ржаной "На-здоровье" с витаминизированной смесью "Валетек-8" для детского питания	40	3,30	0,40	19,10	97,30
Итого за Обед			700	23,70	25,93	100,60	736,70
Итого за день			1352	43,00	45,13	183,70	1290,30

Бухгалтер:

[Handwritten signature]

Медицинск:



Утверждаю:
 Директор ООО «Общепит2»
 Шерехова Е.Н./

Лагерь дневного пребывания (с 2-х разовым питанием) 2026г

Прием пищи	№ рецептуры	Продукт пищи, наименование блюда	Масса порции	Отд./вопр			Энергетическая ценность (ккал)
				Половые вещества (г)			
	1	2	3	Б	Ж	У	7
Завтрак	№ 185 Партер 2013	Каша молочная Геркулесовая с маком сливочным 195/5	200	7,70	4,10	20,70	154,50
	№ 271 Партер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
	№ 3 Партер 2013	Бутерброд с сыром 56/12	62	7,20	7,20	27,00	167,00
	ТРЕ№7	Печенье в ассортименте	40	2,80	6,60	26,40	177,50
Итого за Завтрак			502	17,70	17,90	82,10	539,10
Обед	№ 79 Партер 2013	Уха рыбная (с консервант)	220	4,60	9,40	12,10	151,40
	ТРЕ№49/1	Пирожок с творогом	80	9,30	7,40	21,70	190,60
	№48/СБ1/006	Рис отварной с соусом томатным 150/20	150	3,50	5,60	15,60	208,50
	№22/Партер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
	№ 271 Партер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
	ТРЕ№1	Хлеб пшеничный с витаминизированной смесью "Валетек-8" для детского питания	50	4,10	0,40	25,00	125,00
	ТРЕ№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминизированной смесью "Валетек-8" для детского питания	40	3,30	0,40	16,10	97,50
Итого за Обед			740	24,80	23,20	103,50	812,80
Итого за Обед			1180	35,70	29,60	173,20	1283,60

Бухгалтер: *[Signature]*

Мелдесгра:



Утверждаю:
 Директор ООО «Общепит3»
 /Шорохова Е.Н./

Лагерь дневного пребывания (с 2-х разовым питанием) 2026г

Прием пищи	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Отд./корп			Пищевые вещества (г)	Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У		
				День 1			15.06.2026	
				4	5	6	7	
Завтрак	№77 Партнер 2013	Суп молочный вермишелевый	180	12,00	15,10	25,00	285,90	
	№ 271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00	
	ТТК№1	Хлеб пшеничный с витаминизированной смесью "Валетек-8" для детского питания	40	3,30	0,30	20,00	100,00	
	ТТК№16	Яблоко	100	0,40	0,40	9,70	47,00	
	Итого за Завтрак			520	15,70	15,80	64,70	472,90
Обед	Обед							
	№13 Партнер 2013	Салат из свежих огурцов 50/7/3	60	0,50	3,10	1,50	35,40	
	№ 52 Партнер 2013	Щи из свежей капусты со сметаной 195/5	200	1,50	4,80	7,30	79,10	
	ТТК №71	Плов из рисовой крупы с говяжьим фаршем	160	13,40	15,00	32,00	316,00	
	№ 292 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,5	0,03	13,80	55,0	
	ТТК№1	Хлеб пшеничный с витаминизированной смесью "Валетек-8" для детского питания	50	4,10	0,40	25,00	125,00	
	ТТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На-здоровье" с витаминизированной смесью "Валетек-8" для детского питания	40	3,30	0,40	19,10	97,30	
Итого за Обед			710	23,30	23,73	98,70	707,80	
Итого за день			1230	39,00	39,53	163,40	1180,70	

Бухгалтер:

[Handwritten signature]

Медсестра:



Утверждаю:
 Директор ООО «Общитг3»
 /Шорохова Е.Н./

Лагерь дневного пребывания (с 2-х разовым питанием) 2026г

Прием пищи	№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Отд./корп			Энергетическая ценность (ккал)
				Пищевые вещества (г)			
				Б	Ж	У	
	1	2	3	4	5	6	7
Завтрак	№184 Партнер 2013	Каша молочная манная с маслом сливочным 165/5	170	5,20	6,60	26,30	186,90
	№215 Партнер 2013	Запеканка творожная со сгущ. молоком 70/20	90	10,50	12,60	20,70	238,00
	№ 271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
	ТТК№1	Хлеб пшеничный с витаминизированной смесью "Валетек-8" для детского питания	40	3,30	0,30	20,00	100,00
	Итого за Завтрак			500	19,00	19,50	77,00
Обед	№ 56 Партнер 2013	Рассольник Ленинградский со сметаной 195/5	200	1,90	4,90	13,30	106,30
	№124 Партнер 2013	Фрикадельки куриные с томатным соусом 40/50	90	10,70	13,20	9,00	197,60
	№ 133 Партнер 2013	Картофельное пюре	150	3,30	4,80	22,20	146,10
	№ 282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0,08	0,08	12,00	49,3
	ТТК№1	Хлеб пшеничный с витаминизированной смесью "Валетек-8" для детского питания	50	4,10	0,40	25,00	125,00
	ТТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На-здоровье" с витаминизированной смесью "Валетек-8" для детского питания	40	3,30	0,40	19,10	97,30
Итого за Обед			730	23,38	23,78	100,60	721,60
Итого за день			1230	42,38	43,28	177,60	1286,50

Бухгалтер:

Медсестра:



Согласовано:
 директор МАОУ «СОШ №391»
 Ануфриев Н.Г.



Утверждаю:
 Директор ООО «Общепит3»
 Шорохова Е.Н./

Лагерь дневного пребывания (с 2-х разовым питанием) 2026г

Прием пищи	№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Отд./корп		День 3		17.06.2026
				Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	
				Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7		
Завтрак	№ 189 Партнер 2013	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным 165/5	170	11,20	15,30	18,00	254,00	
	№ 271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00	
	ТТК№1	Хлеб пшеничный с витаминизированной смесью "Валетек-8" для детского питания	40	3,30	0,30	20,00	100,00	
	Пром	Сок в т/п	200	1,00	0,20	22,00	92,00	
	Итого за Завтрак			610	15,50	15,80	70,00	486,00
Обед	№13 Партнер 2013	Салат из свежих огурцов 50/7/3	60	0,50	3,10	1,50	35,40	
	№ 54 Партнер 2013	Борщ из свежей капусты со сметаной 195/5	200	1,50	4,80	10,10	89,20	
	ТТК № 54/6	Макаронные отварные с соусом Болоньезе	165	14,20	15,20	32,00	321,00	
	№ 271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00	
	ТТК№1	Хлеб пшеничный с витаминизированной смесью "Валетек-8" для детского питания	50	4,10	0,40	25,00	125,00	
	ТТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На-здоровье" с витаминизированной смесью "Валетек-8" для детского питания	40	3,30	0,40	19,10	97,30	
	Итого за Обед			715	23,6	23,9	97,7	707,9
Итого за день			1325	39,10	39,70	167,70	1193,90	

Бухгалтер:

Медсестра:

Согласовано
директор МАОУ

«СОШ №31»
Андреев Н.В.

Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Шорохова Е.Н./

Лагерь дневного пребывания (с 2-х разовым питанием) 2026г

Прием пищи	№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Отд./корп		День 4		18.06.2026
				Пищевые вещества (г)		У	Энергетическая ценность (ккал)	
				Б	Ж			
	1	2	3	4	5	6	7	
Завтрак	№179 Партнер 2013	Каша молочная Артек с маслом сливочным	180	8,40	10,50	15,00	185,00	
	№ 271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00	
	ТТК№1	Хлеб пшеничный с витаминизированной смесью "Валетек-8" для детского питания	40	3,30	0,30	20,00	100,00	
	ТТК№47/1	Ватрушка с повидлом	80	4,20	5,00	30,00	219,20	
	Итого за Завтрак			500	15,90	15,80	75,00	544,20
Обед	№99 Партнер 2013	Салат из свежей капусты (Урожай 2026 г)	60	1,30	3,10	6,60	60,00	
	№60Партнер2013	Суп картофельный с лапшой домашней	200	2,48	3,00	16,20	101,90	
	ТТК№19/2	Каша гречневая с овощами и куриным фаршем	150	11,80	17,20	20,70	284,80	
	№ 292 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,5	0,03	13,80	55,0	
	ТТК№1	Хлеб пшеничный с витаминизированной смесью "Валетек-8" для детского питания	50	4,10	0,40	25,00	125,00	
	ТТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На-здоровье" с витаминизированной смесью "Валетек-8" для детского питания	40	3,30	0,40	19,10	97,30	
Итого за Обед			700	23,48	24,13	101,40	724,00	
Итого за день			1200	39,38	39,93	176,40	1268,20	

Бухгалтер:

С.В.

Мелестра:



Совласовано:
 директор МАОУ "СОШ №31"
 Ануфриев Н.Г.



Утверждаю:
 Директор ООО «ОбшениТ3»
 Шорохова Е.Н.

Лагерь дневного пребывания (с 2-х разовым питанием) 2026г

Прием пищи	№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Отд./корп			Энергетическая ценность (ккал)
				Пищевые вещества (г)			
				Б	Ж	У	
	1	2	3	4	5	6	7
Завтрак	№ 185 Партнер 2013	Каша молочная Геркулесовая с маслом сливочным 195/5	200	7,70	5,10	16,00	140,90
	№3 Партнер 2013	Бутерброд с сыром 50/12	62	7,20	7,20	25,00	167,00
	№ 271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
	ТК№7	Печенье в ассортименте	40	2,80	6,60	26,40	177,60
	Итого за Завтрак			502	17,70	18,90	77,40
Обед	№65 Партнер 2013	Суп крестьянский (пшено) со сметаной (195/5)	200	1,60	4,90	8,20	70,80
	ТТК№13/1	Курица	80	8,00	9,60	19,20	195,20
	№146 Партнер 2013	Рагу овощное	150	6,80	8,70	17,30	177,00
	№ 271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
	ТТК№1	Хлеб пшеничный с витаминизированной смесью "Валетек-8" для детского питания	50	4,10	0,40	25,00	125,00
	ТТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На-здоровье" с витаминизированной смесью "Валетек-8" для детского питания	40	3,30	0,40	19,10	97,30
	Итого за Обед			720	23,80	24,00	98,80
Итого за день			1222	41,50	42,90	176,20	1230,80

Бухгалтер: *С.С.*

Медсестра:



Утверждаю:
 Директор ООО «Общит3»
 /Шорохова Е.Н./

Лагерь дневного пребывания (с 2-х разовым питанием) 2026г

Прием пищи	№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Отд./корп			Энергетическая ценность (ккал)
				Пищевые вещества (г)			
				Б	Ж	У	
				4	5	6	7
Завтрак	Табл №4 сборник 1996	Каша молочная пшенная жидкая с маслом сливочным 145/5	150	11,10	15,60	21,00	266,80
	№ 271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
	ТТК№1	Хлеб пшеничный с витаминизированной смесью "Валетек-8" для детского питания	40	3,30	0,30	20,00	100,00
	Пром	Сок в т/п	200	1,00	0,20	22,00	92,00
	Итого за Завтрак			590	15,40	16,10	73,00
Обед	Обед						
	№ 63 Партнер 2013	Суп картофельный с горохом и гречками 240/10	250	5,40	7,90	16,00	146,70
	ТТК №61/2	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	160	11,40	16,00	25,00	289,90
	№ 282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0,08	0,08	12,00	49,3
	ТТК№1	Хлеб пшеничный с витаминизированной смесью "Валетек-8" для детского питания	50	4,10	0,40	25,00	125,00
	ТТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На-здоровье" с витаминизированной смесью "Валетек-8" для детского питания	40	3,30	0,40	19,10	97,30
	Итого за Обед			700	24,28	24,78	97,10
Итого за день			1290	39,68	40,88	170,10	1207,00

Бухгалтер:

[Handwritten signature]

Медсестра: