Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа №31» городского округа город Стерлитамак Республики Башкортостан

Утверждено приказом № 172 от 02.05.2019г.

Положение о режиме занятий учащихся
МАОУ «СОШ №31» г. Стерлитамак РБ

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение составлено в соответствии с Конвенцией ООН о правах ребенка, Конституцией РФ, Федеральным Законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012г №273 – ФЗ, изменениями №3 от 24.11.2015г. в СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», Уставом МАОУ «СОШ №31» г. Стерлитамак РБ.

1.2. Настоящее Положение определяет режим занятий учащихся МАОУ «СОШ №31» г. Стерлитамак РБ (далее - школа) и регламентирует сроки начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, учебной недели, учебного дня, периодичность и продолжительность учебных занятий учащихся.

1.3. Расписание занятий учащихся составляется диспетчером школы, утверждается директором по согласованию с выборным профсоюзным органом и действует в течение учебного года. В связи с производственной необходимостью в расписание занятий могут вноситься изменения.

1. Цели и задачи

2.1.Упорядочение образовательного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами.

2.2.Обеспечение конституционных прав учащихся на получение образования и здоровьесбережение.

2. Режим занятий учащихся

3.1.Режим занятий учащихся регламентируется годовым календарным учебным графиком МАОУ «СОШ №31» г. Стерлитамак РБ, расписанием занятий.

3.2.Учебный год в школе начинается с 01 сентября. Если первый учебный день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

3.3.Для учащихся 1-11 классов учебные занятия с 01.09.2019г. проводятся по пятидневной учебной неделе.

3.4.Начало уроков в I смене – 08.00, во II смене – в 14.10, для начальных классов, обучающихся после первой смены, начало уроков в 13-00. Продолжительность урока не более 45 минут; перемен между уроками – не менее 10 минут, после 2, 3 урока –20 минут, перерыв между сменами не менее 30 минут(приложение №1).

В первую смену обучаются 1,5,9, 11 классы. Обучение других классов в первую смену организуется исходя из имеющихся условий: наличие кабинетов, численность учащихся в классах и т.д.

3.5. Для учащихся первых классов используется «ступенчатый» режим: в сентябре – октябре по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре – декабре по 4 урока по 35 минут каждый, в январе – мае по 4 урока по 40 минут каждый и 1 день в неделю – 5 уроков за счет урока физической культуры. После 2(сентябрь-октябрь) урока и после 3(с ноября по май) урока организована динамическая пауза продолжительностью 40 минут (приложение №2).

3.6. Продолжительность учебного дня:

- для учащихся 2-4 классов – не более 5 уроков в день и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;
- для учащихся 5-7 классов – не более 7 уроков в день;
- для учащихся 8-11 классов не более 8 уроков в день.

3.7. В целях реализации здоровьесберегающего подхода при организации образовательного процесса во время учебных занятий в обязательном порядке осуществляются физкультурные паузы. В 3-4 классах и старше должна осуществляться оптимальная смена видов деятельности, плотность уроков 60-80%, физкультминутки, офтальмотренаж.

3.8. Изменение режима работы школы определяется приказом директора в соответствии с нормативно – правовыми документами в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха и т.п.

Принято с учетом мнения Совета родителей
Протокол № 5 от 29.04.2019г.
Принято с учетом мнения Совета учащихся
Протокол № 5 от 29.04.2019г.

Совета Учреждения
Протокол № 6 от 29.04.2019г.

Педагогического совета МАОУ «СОШ №31» г. Стерлитамак РБ
Протокол № 8 от 29.04.2019г.

Приложение №1

Расписание звонков 2-11 классов
I смена

№ урока	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1	8.00-8.45	10 минут
2	8.55-9.40	20 минут
3	10.00-10.45	20 минут
4	11.05-11.50	10 минут
5	12.00-12.45	10 минут
6	12.55-13.40	30 минут

II смена

№ урока	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1	14.10-14.50	10 минут
2	15.00-15.40	20 минут
3	16.00-16.40	10 минут
4	16.50-17.30	10 минут
5	17.40-18.20	10 минут
6	18.30-19.10	

Приложение №2

Расписание звонков 1-х классов

Сентябрь-октябрь

Понедельник — пятница

№ урока	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1	8.30-9.05	10 минут
2	9.15-9.50	40 минут
3	10.30-11.05	10 минут

Ноябрь -декабрь

Понедельник — пятница

№ урока	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1	8.30-9.05	10 минут
2	9.15-9.50	40 минут
3	10.30-11.05	10 минут
4	11.15-11.50	10 минут

Январь-май

Понедельник — пятница

№ урока	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1	8.00-8.40	10 минут
2	8.50-9.30	10 минут
3	9.40-10.20	20 минут
4	10.40-11.20	10 минут
5	11.30-12.10	

Лист изменений

До изменения	После изменения
3.3.Для учащихся 1-4 классов учебные занятия проводятся по 5 – дневной учебной неделе, для учащихся 5-11 классов учебные занятия проводятся по 6 – дневной учебной неделе.	3.3.Для учащихся 1-11 классов учебные занятия с 01.09.2019г. проводятся по пятидневной учебной неделе.
3.4. Начало уроков в I смене – 08.00, во II смене – в 14.00, продолжительность урока не более 45 минут; для 3-4 классов начало уроков в 13-00. Продолжительность урока не более 45 минут; перемен между уроками – не менее 10 минут, после 3 урока –20 минут, для 3-4 классов перемена 20 минут после первого. Перерыв между сменами не менее 30 минут. В первую смену обучаются 1,5,9, 11 классы. Обучение других классов в первую смену организуется исходя из имеющихся условий: наличие кабинетов, численность учащихся в классах и т.д. Учащиеся 4-х классов обучаются во втором полугодии в первую смену.	3.4.Начало уроков в I смене – 08.00, во II смене – в 14.10, для начальных классов, обучающихся после первой смены, начало уроков в 13-00. Продолжительность урока не более 45 минут; перемен между уроками – не менее 10 минут, после 2, 3 урока –20 минут, перерыв между сменами не менее 30 минут(приложение №1). В первую смену обучаются 1,5,9, 11 классы. Обучение других классов в первую смену организуется исходя из имеющихся условий: наличие кабинетов, численность учащихся в классах и т.д.
-	Приложение №1 Приложение №2